

Ouders koken op het kot van hun student

BRUSSEL, 17/01/2024 – Studenten zitten weer volop in de blok- en examenperiode. Een ideaal moment om hen eens extra in de watten te leggen. Zo ook bij Upkot. De studenten worden er getraakteerd op een lekker bord spaghetti, en dat door niemand minder dan hun eigen ouders. Een 70-tal ouders en Upkot coaches maken samen zo'n 130 kg spaghettisaus en koken maar liefst 65 kg pasta.

Spaghetti, een krachtmaal tijdens de blok

In navolging van de grote respons vorig jaar op de vraag om verse soep te komen maken, lanceerde Upkot ook dit jaar een oproep bij de ouders van haar kotstudenten. Dit keer om verse spaghetti klaar te maken in de gemeenschappelijke keuken van hun student. Zo kunnen de mede-kotgenoten ook meegenieten van de familiale setting met bijhorend spaghettiplezier. Het levert telkens hartverwarmende reacties op van de studenten, die daarna vol goeie moed en extra energie weer kunnen studeren.

"Tijdens de examens blijft hij ook in 't weekend op kot studeren en dus is dit de ideale gelegenheid om hem eens te zien en extra aan te moedigen", zo vertelt de papa van Lucas, student in Bru Upkot

'Upkot Cares' campagne

Upkot wil haar studenten graag 'soigneren' en organiseert daarom leuke initiatieven tijdens de blok- en examenperiode. Studenten hebben net dan minder tijd of zin om gezond te koken. Daarom deze lekkere verwennerij van thuis als gezonde brandstof voor het brein. Deze 'spaghetti hug' kadert binnen de jaarlijkse 'Upkot Cares' campagne, die in 2020 werd gelanceerd. Zo worden er o.a. Warmste Wintermarkten en Foodbreaks georganiseerd. Daarnaast kunnen Upkot studenten ook steeds gratis bij de psycholoog terecht dankzij het 'Feel Free To Talk' project.

Upkot als tweede thuis

In elk Upkot gebouw is er een leefcoach aanwezig, vaak wonen zij ook in het gebouw. De coaches vormen er de sociale spil en stimuleren de sociale cohesie in het gebouw. Ze bieden gemoedsrust, een luisterend oor en organiseren activiteiten zodat de studenten zich thuis voelen in een warme community.

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

- ➔ Kom gerust langs in Bru Upkot (Arnaud Fraiteurlaan 25, 1050 Elsene) op woensdag 17/01 en/of donderdag 18/01 om 19u30 om kennis te maken met de studenten en hun ouders. We hebben uiteraard ook voor jou een heerlijke spaghetti klaarstaan 😊
- ➔ Graag vooraf een seintje aan stefanie.noens@upgrade-estate.be.

Over Upgrade Estate

Upgrade Estate realiseert en beheert huisvesting voor studenten (Upkot), young professionals (Upliving) en groei KMO's (Upoffiz). Het bedrijf zet in op aantrekkelijke gemeenschappelijke ruimtes, aandacht voor groen en duurzaamheid, een uitstekende prijskwaliteitverhouding, convenience voor alle partijen en een leefcoach als verbindende factor. Upgrade Estate maakt impact op de 3 niveaus van duurzaamheid: ecologisch, sociaal en economisch.

Voor meer informatie, contacteer:

Stefanie Noens
Perscoördinator
Upgrade Estate
+32 479 73 10 33
stefanie.noens@upgrade-estate.be
www.upgrade-estate.be